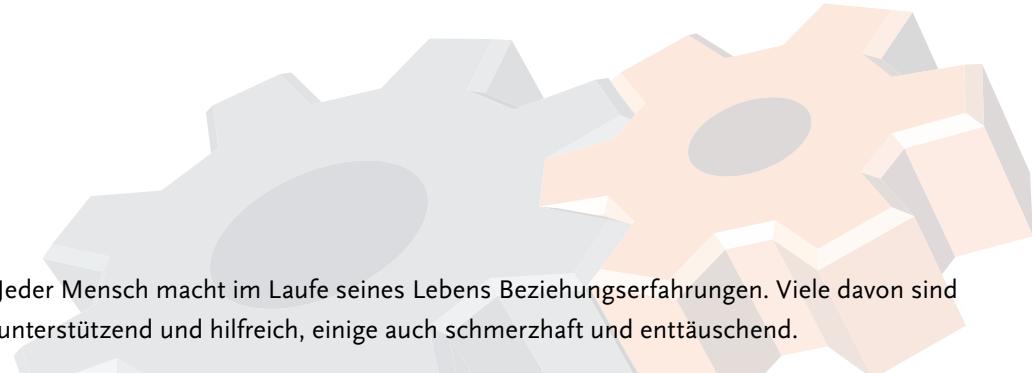




DAS PROBLEM IST
NICHT DAS PROBLEM ...



DAS PROBLEM IST NICHT DAS PROBLEM ...



Jeder Mensch macht im Laufe seines Lebens Beziehungserfahrungen. Viele davon sind unterstützend und hilfreich, einige auch schmerhaft und enttäuschend.

Verletzende Erfahrungen können ein Leben lang im Unterbewusstsein wirksam sein, sie lassen den inneren Stresspegel steigen. Dadurch geraten die Datenverarbeitungsprozesse im limbischen System des Gehirns ins Stocken. Dieser innere Alarmzustand macht es schwierig, auf die vorhandenen bewussten Handlungsstrategien zuzugreifen. Angemessenes und der Situation entsprechendes Reagieren fällt zunehmend schwerer.

Dann genügen scheinbar banale Anlässe, um das sprichwörtliche Fass zum Überlaufen zu bringen. In diesem Moment können wir Reaktionen oft nicht mehr kontrollieren und „explodieren“ – oder wir „stecken den Kopf in den Sand“ und berauben uns damit unserer Handlungsmöglichkeiten.

ROMPC® IST EIN INNOVATIVES VERFAHREN ZUR ...

- Reduktion von innerem Stress
- Bewältigung von schwer kontrollierbaren Reaktionen
- Lösung emotionaler Blockaden
- Erweiterung des eigenen Verhaltensrepertoires ...

... WENN ES DARUM GEHT

- In bestimmten Situationen handlungsfähiger zu werden
- Flexibel auf die eigenen Ressourcen zugreifen zu können
- Einem drohenden Burn-Out rechtzeitig vorzubeugen
- Entscheidungs-, Lern- und Erfolgsblockaden zu lösen
- Eine ausgewogene Work-Life-Balance zu erreichen
- Handlungsspielräume zu erweitern und kreative Lösungsansätze zu fördern
- Insgesamt mehr Arbeits- und Lebensqualität zu erlangen

ABLAUF DER ROMPC®-SITZUNG

Zuerst werden in einem ausführlichen Gespräch die Stressfaktoren herausgearbeitet.



Durch spezielle Entkoppelungstechniken wird im zweiten Schritt die Bindung der schwer kontrollierbaren Reaktion an die verletzenden Beziehungserfahrungen deaktiviert.



Damit wird diesen Erfahrungen ein Platz in der bewussten Erinnerung der betreffenden Person zugewiesen. Das Reiz-Reaktionsschema ist unterbrochen, und die Blockaden sind gelöst.



Befreit von diesen Altlasten ist es wieder möglich, auf die eigenen Ressourcen zuzugreifen. Dadurch können neue Perspektiven und damit zusätzliche Handlungsalternativen entwickelt werden.

WIE WIRKT ROMPC®

- ROMPC® basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung
- ROMPC® nutzt körpereigene Entkoppelungsmechanismen
- ROMPC®-Coaches unterstützen diese eigenen Mechanismen durch bewusst eingesetzte Entkoppelungsreize
- Automatisierte Stressreaktionen werden unterbrochen
- Verletzende Erfahrungen der Vergangenheit verlieren ihre Wirkung in der Gegenwart. Damit ist es möglich, Lösungsansätze zu entwickeln und Handlungsoptionen zu erweitern

ROMPC® ist eine eingetragene Marke, die nur von zertifizierten Fachpersonen mit entsprechender Zusatzausbildung geführt werden darf. www.rompc.at

SUSANNA PICHLER-GASLER, MSc

Coach, Supervisorin & Organisationsentwicklerin,
diplomierte Sozialarbeiterin, Industriekauffrau,
ROMPC®-Coach

www.dieberatungswerkstatt.at
office@dieberatungswerkstatt.at
1210 Wien, Pichelwangergasse 10/31
3463 Stetteldorf, Fasangasse 1
Tel.: +43(0)664 39 22 996

