

DIE ZAHL DER BURNOUT BEDINGTEN ERKRANKUNGEN IST IN DEN LETZTEN 10 JAHREN UM 140% GESTIEGEN. EIN GRUND MEHR, SICH MIT DIESEM THEMA ZU BESCHÄFTIGEN.

Burnout ist ein schleichender Prozess:

Man fühlt sich etwas depressiv.

Man fragt sich: wo ist meine Motivation?

Man verspürt Rückzugstendenzen und zugleich den Zwang, weiterhin leistungsstark und zuverlässig zu sein. Die Engagierten und Erfolgreichen brennen leer. Ihr inneres Feuer brennt langsam herunter, ohne dass jemand bemerkt, dass kein Brennstoff nachgelegt wurde. Bedürfnisse wurden übergangen. Nun melden sie sich unter dem Deckmantel Burnout vehement zu Wort.

ROMPC® als beziehungsorientiertes, stressreduzierendes Verfahren gibt Antworten:

- um dem eigenen Burnout vorzubeugen,
- um Auswege aus dem Burnout zu finden und
- um begeistert zu bleiben, ohne leer zu brennen.

Tagungsort

Hotel Seminaris
Soltauer Straße 3
D-21335 Lüneburg
Tel. +49-(0)4131-7130

Für die Teilnehmer/innen sind 80 Einzelzimmer reserviert:
EZ 90 € | DZ 120 €

Anreise

Für die Anreise mit der DB können Sie den Seminaris-Tarif von 99 € nutzen. Nähere Informationen finden Sie unter www.seminaris.de.

Zeiten

Samstag 17.09.16 | 9–19 Uhr
Sonntag 18.09.16 | 9–16 Uhr

Kosten

Kongressgebühr 240,- €
inclusive zwei Mittagessen, ein Abendessen,
Pausensnacks und Pausengetränke

Anmeldung

ROMPC®-Institut
Thomas Weil
Hunsrückstraße 10
D-34134 Kassel
Tel. +49-(0)561-930 99 70
Fax +49-(0)561-932 45 68
kongress@rompc.de

Nähere Informationen zum Kongress und allen
aktuellen Veranstaltungen finden Sie hier:
www.rompc-kongress.de

Impressum

MEW Medienedition Weil e.K.
Inhaber: Thomas Weil
Hunsrückstraße 10 | D-34134 Kassel
StNr. DE113051890 | HRA 10097 Kassel (Hessen)
Handelsregister Kassel (Hessen)-HRA10097

DAS FEUER NEU ENTFACHEN

Burnout - Lösungen mit ROMPC®

6. ROMPC® - KONGRESS LÜNEBURG | 17.–18.09.2016



LEITVORTRAG

- DAS FEUER ENTFACHEN UND DIE ERLAUBNIS, SICH SCHLECHT FÜHLEN ZU DÜRFEN (75 Min.)
Thomas Weil

- RESILIENZTRAINING
Heinz-Günter Andersch-Sattler

- DIAGNOSTIZIEREN ALS HEILUNGSPROZESS
Heinz-Günter Andersch-Sattler

- SELBSTERFAHRUNG MIT BEDÜRFNISKARTEN
Karin Baumgartner & Susanna Pichler-Gasler

- KEINE ZEIT FÜR DEN ABSCHIED
ROMPC® Trauerbegleitung zur Burnoutprävention
Judith Bergstermann-Schweer & Thomas Weil

- WER BIST DU?
Innere Teamkonflikte im Spannungsfeld organisatorischer Umwelten
Martin Carstens

- WENN DIE ENDORPHINE IM KELLER SIND
Glückliches Scheitern?
Martina Erfurt-Weil

- WIE FINDE ICH DEN STRESSOR?
ROMPC®-Fragetechniken
Martina Erfurt-Weil

- BURNOUTPRÄVENTION MIT DEM INNEREN TEAM
Petra Franz

- BURN-OUT UND BORE-OUT ALS HERAUSFORDERUNG FÜR EIN TEAM
Thomas Griebenow

- DIE LUST AM SCHEITERN
Axel Hengst

- WIE EINE SPONSORING-KULTUR MÖGLICHEM BURNOUT DEN NÄHRBODEN ENTZIEHT
Nikolai Hotzan

- SANDLESS® BUSINESS SCHÜTZT VOR BURNOUT
Andrea Lederer-Rothe

- FUNKTIONIERST DU NOCH, ODER LEBST DU SCHON?
Burnoutprävention und -bewältigung mit ROMPC®
Ute Lörcher

- ROMPC® – MORSEZEICHEN AN DIE SEELE
Lösen von Leistungs-, Lern- und Erfolgsblockaden durch Entkopplungstechniken und antithetische Beziehungsgestaltung
Susanna Pichler-Gasler

- GELASSEN KOMMUNIZIEREN
Bedürfnisorientierte Kommunikation als Burnoutprävention. ROMPC® und Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg
Andrea Raith & Bärbel Klein

- DEN ACCU LADEN STATT LEER ZU BRENNEN
Zuverlässig motiviert handeln. Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) als Methode des Selbstmanagements kennen lernen. (2 x 75 Min.)
Richard Reith

- MACHT DAS ALLES ÜBERHAUPT NOCH SINN?
Die Sinnhaftigkeit von Burnout und Erschöpfung
Eva Sattler

- EIN GUTES TEAM: ACHTSAMKEIT UND ROMPC®
Hanna Schütz & Sabine Heggemann

- ROMPC® IN AKTION – DEMO-WORKSHOP
(120 Min.)
Thomas Weil

- SEXUALITÄT UND BURNOUT
Betroffene zwischen Unlust und Hypersexualität
Esther Weinz

- ROMPC® MEETS MFL® – BURNOUT-PRÄVENTION UND THERAPIE
ROMPC® Relationship-oriented Meridian-based Psychotherapy, Counselling and Coaching – MFL® Morphisches Feld Lesen
Esther Weinz

GUT ZU WISSEN ...

FÜR DIESE VERANSTALTUNG SIND PUNKTE BEI DER PSYCHOTHERAPEUTENKAMMER NIEDERSACHSEN BEANTRAGT.